

Uitgebreide Nederlandse samenvatting

Inleiding

Er is veel onderzoek gedaan naar de mogelijke gezondheidsbevorderende werking van statische magneten bij wijze van therapie, vooral in relatie tot (onbegrepen) pijnklachten. Hoewel in een aanzienlijk aantal studies het effect van magneettherapie is aangetoond, vooral in relatie tot pijnverlichting, is dit bewijs tot nu toe onvoldoende om eensluidend te kunnen concluderen dat eventuele werking aan de magneet kan worden toegeschreven. Gevonden effecten overstijgen het placebo-effect niet, hoewel de meeste gerandomiseerde studies een groter effect laten zien in de experimentele groep in vergelijking met de controle groep. Echter, doordat het niet mogelijk is om een controlegroep samen te stellen zonder werkende magneet zal in de meeste gevallen ook effect worden gesorteerd in de controleconditie. Het placebo-effect lijkt dan de meest voor de hand liggende verklaring, temeer daar de werking van de magneet en onderliggende biologische mechanismen nog onbekend zijn. Bovendien stimuleert de placebo de aanmaak van opiate neurotransmitterstoffen, zoals dopamine. Een direct gevolg daarvan is dat men zich beter voelt. Daarnaast is er verschil tussen studies in sterkte van de gebruikte magneten, alsook het soort klachten waarvoor de magneet is aangewend, zodat studies moeilijk met elkaar vergeleken kunnen worden en eventuele werking van de magneet niet of nauwelijks aan te tonen is. Bovendien richten de meeste studies zich op een specifieke gezondheidsklacht, terwijl het aanwenden van magneet/therapie ook een effect kan hebben op de algemene gezondheid. Om na te gaan hoe gebruikers van een statische magneet ter verbetering van gezondheidsklachten het gebruik van de magneet ervaren, is in deze studie gekeken naar de spontane reacties van gebruikers van het magnetische halssieraad de Biostabil 2000®.

Methode

reacties van dragers van de Biostabil 2000® werden via 'mixed methods' geanalyseerd. De reacties werden kwantitatief aan een inhoudsanalyse onderworpen en kwalitatief via de IPA methode geanalyseerd. De reacties bestonden uit brieven aan de makers van de

BioStabil 2000[®]. Daarnaast werd naar reacties op het Internet gezocht. Als zoekterm bij dit laatste werden ‘*BioStabil’; ‘Biostal 2000*’ en ‘Bio 2000*’ gebruikt.

Resultaten

Van de 652 brieven aan de makers van de BioStabil 2000[®], bevatten 586 voldoende informatie om via kwalitatieve en kwantitatieve inhoudsanalyse te kunnen worden geanalyseerd. Bijna de helft van de brieven werden geschreven om de makers te bedanken. 22,5% van de brieven betrof een klacht over de kwaliteit van de BioStabil 2000[®]. Nagenoeg alle briefschrijvers waren tevreden over het product, ongeacht de aanleiding die zij hadden om te schrijven. In meer dan de helft van de gevallen werd een afname van pijnklachten gerapporteerd, vooral hoofdpijnklachten werden in dit verband vaak genoemd. Ook werd een afname van psychologische klachten en stress gerapporteerd. Daarnaast was er sprake van een toename van levenslust in het algemeen en meer energie. Uit de kwalitatieve analyse bleek bovendien dat de gehechtheid aan het sieraad groot is en men sterk in de werking van de hanger geloofd, hoewel men er aanvankelijk niets van verwacht. Ook in negatieve zin wordt werking ervaren. Men spreekt van pijn op de borst. Negatieve berichtgeving in de media heeft geen invloed op het ervaren effect.

Conclusie

De gebruikers van het statisch magnetische halssieraad, de BioStabil 2000[®] zijn in hoge mate tevreden over de werking van de hanger en ervaren verbetering van gezondheidsklachten. De magnetische hanger lijkt vooral te werken ter verlichting van hoofdpijnklachten, hoewel er sprake kan zijn van een overrepresentatie van mensen met (onbegrepen) hoofdpijnklachten in de onderzoeksgroep. Daarnaast is er sprake van verbetering van de kwaliteit van leven in het algemeen: men voelt zich prettiger en energiever. Dit is in overeenstemming met wat men op grond van het placebo-effect zou kunnen verwachten: de placebo stimuleert de aanmaak van opiate neurotransmitterstoffen in de hersenen, waardoor men zich prettiger voelt. Echter de

gevonden gerapporteerde negatieve bijwerkingen van de Biostabil 2000® zijn daarmee in tegenspraak. Dit duidt op mogelijke effectieve werking van de magneet. Opvallend is de hoge mate van gehechtheid aan de magneet, ondanks klachten over de kwaliteit en ondanks negatieve berichtgeving in de media. Gebruikers volharden in de door hun ervaren werking van het sieraad en positieve effect op de gezondheid zowel in engere als in brede zin. Op basis van de vele studies die zijn uitgevoerd en die verschil hebben laten zien tussen placebo en experimentele groepen en op basis van de in deze studie gerapporteerde persoonlijke ervaringen van gebruikers kan geconcludeerd worden dat mensen baat kunnen hebben bij het dragen van een magnetisch halssieraad. Op welke wijze deze werking tot stand komt blijft vooralsnog ongewis. Verder onderzoek is nodig om de precieze werking van de magneet te achterhalen.

Op het wetenschappelijk rapport zit een media embargo omdat het onderzoek nog niet is gepubliceerd in een wetenschappelijk tijdschrift. Pas als publicatie heeft plaatsgevonden vervalt het media embargo.